

Maximale Leistung des Pulse Trainer

Amplitude (mm)																				
4,0	1,80	2,05	2,31	2,59	2,89	3,20	3,53	3,87	4,23	4,61	5,00	5,41	5,83	6,27	6,73	7,20	9,80	12,80	16,20	20,00
3,8	1,71	1,95	2,20	2,46	2,74	3,04	3,35	3,68	4,02	4,38	4,75	5,14	5,54	5,96	6,39	6,84	9,31	12,16	15,39	19,00
3,6	1,62	1,84	2,08	2,33	2,60	2,88	3,18	3,48	3,81	4,15	4,50	4,87	5,25	5,64	6,06	6,48	8,82	11,52	14,58	18,00
3,4	1,53	1,74	1,97	2,20	2,45	2,72	3,00	3,29	3,60	3,92	4,25	4,60	4,96	5,33	5,72	6,12	8,33	10,88	13,77	17,00
3,2	1,44	1,64	1,85	2,07	2,31	2,56	2,82	3,10	3,39	0,00	4,00	4,33	4,67	5,02	5,38	5,76	7,84	10,24	12,96	16,00
3,0	1,35	1,54	1,73	1,94	2,17	2,40	2,65	2,90	3,17	3,46	3,75	4,06	4,37	4,70	5,05	5,40	7,35	9,60	12,15	15,00
2,8	1,26	1,43	1,62	1,81	2,02	2,24	2,47	2,71	2,96	3,23	3,50	3,79	4,08	4,39	4,71	5,04	6,86	8,96	11,34	14,00
2,6	1,17	1,33	1,50	1,68	1,88	2,08	2,29	2,52	2,75	3,00	3,25	3,52	3,79	4,08	4,37	4,68	6,37	8,32	10,53	13,00
2,4	1,08	1,23	1,39	1,56	1,73	1,92	2,12	2,32	2,54	2,76	3,00	3,24	3,50	3,76	4,04	4,32	5,88	7,68	9,72	12,00
2,2	0,99	1,13	1,27	1,43	1,59	1,76	1,94	2,13	2,33	2,53	2,75	2,97	3,21	3,45	3,70	3,96	5,39	7,04	8,91	11,00
2,0	0,90	1,02	1,16	1,30	1,44	1,60	1,76	1,94	2,12	2,30	2,50	2,70	2,92	3,14	3,36	3,60	4,90	6,40	8,10	10,00
1,8	0,81	0,92	1,04	1,17	1,30	1,44	1,59	1,74	1,90	2,07	2,25	2,43	2,62	2,82	3,03	3,24	4,41	5,76	7,29	9,00
1,6	0,72	0,82	0,92	1,04	1,16	1,28	1,41	1,55	1,69	1,84	2,00	2,16	2,33	2,51	2,69	2,88	3,92	5,12	6,48	8,00
1,4	0,63	0,72	0,81	0,91	1,01	1,12	1,23	1,36	1,48	1,61	1,75	1,89	2,04	2,20	2,35	2,52	3,43	4,48	5,67	7,00
1,2	0,54	0,61	0,69	0,78	0,87	0,96	1,06	1,16	1,27	1,38	1,50	1,62	1,75	1,88	2,02	2,16	2,94	3,84	4,86	6,00
1,0	0,45	0,51	0,58	0,65	0,72	0,80	0,88	0,97	1,06	1,15	1,25	1,35	1,46	1,57	1,68	1,80	2,45	3,20	4,05	5,00
0,8	0,36	0,41	0,46	0,52	0,58	0,64	0,71	0,77	0,85	0,92	1,00	1,08	1,17	1,25	1,35	1,44	1,96	2,56	3,24	4,00
0,6	0,27	0,31	0,35	0,39	0,43	0,48	0,53	0,58	0,63	0,69	0,75	0,81	0,87	0,94	1,01	1,08	1,47	1,92	2,43	3,00
0,4	0,18	0,20	0,23	0,26	0,29	0,32	0,35	0,39	0,42	0,46	0,50	0,54	0,58	0,63	0,67	0,72	0,98	1,28	1,62	2,00
0,2	0,09	0,10	0,12	0,13	0,14	0,16	0,18	0,19	0,21	0,23	0,25	0,27	0,29	0,31	0,34	0,36	0,49	0,64	0,81	1,00
Frequenz (Hz)	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	35	40	45	50

Durch die Kombination von Amplitude und Frequenz können maximale Kräfte, von bis zum 4fachen des eigenen Körpergewichtes wirken (4 G).