

## Maximale Leistung des Pulse Trainer Pro

Amplitude (mm)																				
8,0	<b>3,60</b>	<b>4,10</b>	<b>4,62</b>	<b>5,18</b>	<b>5,78</b>	<b>6,40</b>	<b>7,06</b>	<b>7,74</b>	8,46	9,22	10,00	10,82	11,66	12,54	13,46	14,40	19,60	25,60	32,40	40,00
7,5	3,38	3,84	4,34	4,86	5,42	6,00	6,62	7,26	<b>7,94</b>	8,64	9,38	10,14	10,94	11,76	12,62	13,50	18,38	24,00	30,38	37,50
7,0	3,15	3,58	4,05	4,54	5,05	5,60	6,17	6,78	7,41	8,06	8,75	9,46	10,21	10,98	11,77	12,60	17,15	22,40	28,35	35,00
6,5	2,93	3,33	3,76	4,21	4,69	5,20	5,73	6,29	6,88	<b>7,49</b>	8,13	8,79	9,48	10,19	10,93	11,70	15,93	20,80	26,33	32,50
6,0	2,70	3,07	3,47	3,89	4,33	4,80	5,29	5,81	6,35	6,91	<b>7,50</b>	8,11	8,75	9,41	10,09	10,80	14,70	19,20	24,30	30,00
5,5	2,48	2,82	3,18	3,56	3,97	4,40	4,85	5,32	5,82	6,34	6,88	<b>7,44</b>	8,02	8,62	9,25	9,90	13,48	17,60	22,28	27,50
5,0	2,25	2,56	2,89	3,24	3,61	4,00	4,41	4,84	5,29	5,76	6,25	6,76	<b>7,29</b>	<b>7,84</b>	8,41	9,00	12,25	16,00	20,25	25,00
4,5	2,03	2,30	2,60	2,92	3,25	3,60	3,97	4,36	4,76	5,18	5,63	6,08	6,56	7,06	<b>7,57</b>	8,10	11,03	14,40	18,23	22,50
4,0	1,80	2,05	2,31	2,59	2,89	3,20	3,53	3,87	4,23	4,61	5,00	5,41	5,83	6,27	6,73	<b>7,20</b>	9,80	12,80	16,20	20,00
3,5	1,58	1,79	2,02	2,27	2,53	2,80	3,09	3,39	3,70	4,03	4,38	4,73	5,10	5,49	5,89	6,30	8,58	11,20	14,18	17,50
3,0	1,35	1,54	1,73	1,94	2,17	2,40	2,65	2,90	3,17	3,46	3,75	4,06	4,37	4,70	5,05	5,40	<b>7,35</b>	9,60	12,15	15,00
2,5	1,13	1,28	1,45	1,62	1,81	2,00	2,21	2,42	2,65	2,88	3,13	3,38	3,65	3,92	4,21	4,50	6,13	<b>8,00</b>	10,13	12,50
2,0	0,90	1,02	1,16	1,30	1,44	1,60	1,76	1,94	2,12	2,30	2,50	2,70	2,92	3,14	3,36	3,60	4,90	6,40	8,10	10,00
1,8	0,81	0,92	1,04	1,17	1,30	1,44	1,59	1,74	1,90	2,07	2,25	2,43	2,62	2,82	3,03	3,24	4,41	5,76	<b>7,29</b>	9,00
1,6	0,72	0,82	0,92	1,04	1,16	1,28	1,41	1,55	1,69	1,84	2,00	2,16	2,33	2,51	2,69	2,88	3,92	5,12	6,48	<b>8,00</b>
1,4	0,63	0,72	0,81	0,91	1,01	1,12	1,23	1,36	1,48	1,61	1,75	1,89	2,04	2,20	2,35	2,52	3,43	4,48	5,67	7,00
1,2	0,54	0,61	0,69	0,78	0,87	0,96	1,06	1,16	1,27	1,38	1,50	1,62	1,75	1,88	2,02	2,16	2,94	3,84	4,86	6,00
1,0	0,45	0,51	0,58	0,65	0,72	0,80	0,88	0,97	1,06	1,15	1,25	1,35	1,46	1,57	1,68	1,80	2,45	3,20	4,05	5,00
0,5	0,23	0,26	0,29	0,32	0,36	0,40	0,44	0,48	0,53	0,58	0,63	0,68	0,73	0,78	0,84	0,90	1,23	1,60	2,03	2,50
Frequenz (Hz)	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	35	40	45	50

Durch die Kombination von Amplitude und Frequenz können maximale Kräfte, von bis zum 8fachen des eigenen Körpergewichtes wirken (8 G).